

REUSSIR DANS LE SPORT DE COMPETITION PUIS DANS LA VIE ...

Jean-Charles PERICCHI

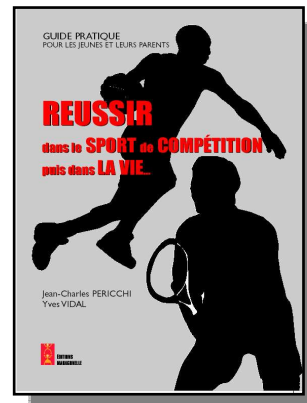
Yves VIDAL

Parution : janvier 2008

21 x 14.8 cm, 168 pages

14.50 €

**... en priorité, un guide
pratique pour les jeunes gens
et leurs parents**



Eclairer et aider les jeunes passionnés de sport à faire les bons choix de vie pour garder le maximum de portes ouvertes avant, pendant et après leur parcours sportif, tel est l'objectif premier des auteurs de ce guide.

A l'âge où il construit sa personnalité, le jeune sportif prometteur est rapidement entouré de multiples intervenants – entraîneur, préparateur physique, médecin, kinésithérapeute, diététicien, agent, sponsor. Constamment sollicité, il peine souvent à continuer ses études, à gérer son emploi du temps, sa vie amicale et amoureuse... C'est là qu'intervient le Life Coach, en facilitateur, dans une écoute profonde et neutre, contribuant à bâtir son indépendance et à garder sa liberté d'action présente et future.

A travers une approche méthodologique entièrement originale et de nombreux témoignages et interviews de professionnels du sport, les auteurs illustrent les réelles problématiques et choix auxquels sont confrontés les jeunes sportifs dès leur plus jeune âge (parfois dès 8 ans, voire dès 5 ans), jusqu'à la fin de leur vie professionnelle s'ils y parviennent.

Pour ce faire, les auteurs ont mis au point un arbre de décision spécifique aux jeunes sportifs, qui leur sert de fil conducteur dans leur propre réflexion à mener autour de leurs objectifs, choix et priorités.

Réussir dans le sport de compétition, puis dans la vie... est aussi un guide précieux pour les sportifs professionnels en activité, afin de comprendre qu'il n'est jamais trop tard pour être accompagné par un Life Coach. Il s'adresse également à tout entraîneur, encadrement sportif, organisme de formation ou d'orientation désireux de mieux comprendre ou faire comprendre les enjeux pour les jeunes qui veulent se lancer dans le sport de compétition.

Jean-Charles PERICCHI, est passionné de sport depuis son plus jeune âge et a entraîné des équipes amateurs de football et volley-ball. De formation ingénieur agronome, après son MBA de l'INSEAD, il a été DRH de plusieurs multinationales, enseignant et formateur. S'appuyant sur sa longue expérience des ressources humaines et du coaching, il propose aujourd'hui d'accompagner les sportifs dans leurs projets, en les aidant à formaliser leurs objectifs pour mieux se construire et trouver un équilibre de vie.

Yves VIDAL est auteur de quatre livres sur l'évolution des emplois, des métiers et de l'organisation du travail, dont le « Guide Pratique du Temps Partagé Choisi ». Spécialiste en stratégie des ressources humaines internationales, visiting professor, son activité favorite est d'accompagner les adolescents et les jeunes gens dans la conception, la réalisation et la mise en œuvre de leur projet de vie, en France et en Inde, pour faire de la « cross fertilization ».

Contact :

Revelum

06 07 95 37 04 - jccpericchi@free.fr

Contact :

Yves VIDAL

06 13 60 40 72 - iftp@aol.com