

## Un article clef pour mieux comprendre les dynamiques personnelles

Le bulletin OSP N°1 de Mars 2008 avance une approche innovante de l'intervention en matière d'orientation. L'article de Robert W. Lent, traduit par Serge Blanchard, en est l'axe principal. Partant du concept du sentiment d'efficacité personnelle, il ouvre des perspectives nouvelles. Il rappelle que le sentiment d'efficacité personnelle, ensemble dynamique de croyances liées à des domaines de réalisation, influence les jugements que les personnes portent sur leur capacité d'organisation et de réalisation. Il pose donc la relation des intérêts avec le choix dans une configuration nouvelle. Il n'existe pas d'intérêts en soi, mais ceux-ci se construisent en permanence en fonction de plusieurs éléments comme, entre autres, l'observation (expérience), la persuasion sociale et le ressenti personnel de situations. Mais ce qui paraît émerger comme un élément premier de mobilisation, c'est le sentiment que l'on est « capable » d'y arriver, de parvenir aux objectifs que l'on s'est fixé, que ce soit en termes d'activités à réaliser mais aussi de niveau de résultat à atteindre. Il n'y a donc pas de relation simple entre intérêt, sentiment d'efficacité personnelle et action, mais des relations de réciprocité entre eux. Le choix d'une activité professionnelle ou d'un apprentissage repose donc sur un nécessaire travail de mise en relation des intentions avec son propre sentiment d'efficacité personnelle. Les facteurs contextuels (ressources des environnements, milieu socioculturel, soutien affectif ou financier) mis en lumière dans une analyse des conditions de réalisation contribuent à développer ou à minimiser l'agentivité personnelle (c'est-à-dire le pouvoir d'agir) et amènent à des compromis positifs. L'article, très appuyé sur des recherches précises, se termine par l'élaboration de nouvelles techniques d'intervention en orientation. Deux articles introductifs présentent les soubassements philosophiques de la théorie sociale cognitive, une biographie d'Albert Bandura et une introduction à ses travaux. Un article étudie le rôle des sentiments d'efficacité à l'égard de la transition vers l'emploi chez des groupes d'étudiants. Un dernier article décrit une intervention collective d'orientation conduite avec des groupes de collégiens en vue de renforcer leurs sentiments d'efficacité et ils présentent les résultats obtenus.

Jean- Marie Quiesse 18 novembre 2008

*Capacité de la personne à diriger sa propre orientation scolaire et professionnelle. Une conception sociale cognitive de l'orientation scolaire et professionnelle : considérations théoriques et pratiques.* Article paru dans l'OSP N°1 de Mars 2008 et traduit par Serge Blanchard.